



Experto en Clínica e Intervención en Trauma con EMDR

Grupo 2

TEMARIO

HISTORIA, CUALIDAD, CLÍNICA Y REALIDAD DEL TRAUMA PSÍQUICO

- Revisión histórica del concepto de Trauma: de la Histeria de Charcot al Trastorno por estrés Postraumático Complejo pasando por la Neurosis Traumática de Guerra.
- Modelo conceptual sobre el proceso de afrontamiento y manejo del trauma psíquico con EMDR
 - ¿Qué convierte a un acontecimiento en traumático?
Especificidades de la experiencia traumática. Trauma simple y Trauma complejo.
 - Psicobiología de la respuesta a los acontecimientos traumáticos.
La disociación como proceso defensivo.
 - Procesamiento jerarquizado de la información: procesamiento cognitivo, emocional y sensoriomotriz.
 - El concepto de ventana de tolerancia y su importancia para la atención dual.
 - Trauma y memoria.
 - Sistemas de acción.
 - Teoría de la disociación estructural de la personalidad de P. Janet.
 - El vínculo de apego y su importancia en la interpretación y el afrontamiento de acontecimientos traumáticos.

- El concepto de mentalización y su importancia en el proceso de transformación de la información y la adquisición de consciencia.
- Las narrativas incoherentes de las experiencias traumáticas.
- El proceso de Evaluación en trauma

FORMACIÓN EN E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

- Historia y aplicaciones clínicas de E.M.D.R.
- Descripción de los efectos de E.M.D.R.: las razones de su eficacia en la Psicoterapia.
- Desensibilización y reprocesamiento de la información almacenada disfuncionalmente a través de la Estimulación Bilateral.
- Modelo teórico que sustenta el funcionamiento de E.M.D.R.: El Modelo del Sistema de Procesamiento de la Información de forma Adaptativa (S.P.I.A.)
- Enfoque práctico general de tratamiento del trauma psíquico con E.M.D.R.
- Las 8 fases del tratamiento.
- Historias y casos clínicos. Prácticas.

PSICOTERAPIA BREVE INTEGRADA DEL TRAUMA

- El poder de la relación terapéutica: vínculo, mentalización, empatía, sintonía y empoderamiento.
- Conceptualización de los casos para la intervención breve e integrada.
- Especificidades de la intervención en el Trauma complejo: el trabajo con la disociación.
- Consciencia, conexión e integración una tarea compleja pero posible.
- Narrativa integradora, coherente y mentalizadora

PROFESORES

El director del curso de Experto en Clínica e Intervención en Trauma con EMDR es el Dr. **José Luis Marín**, Presidente (desde su fundación) de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia, Vicepresidente del Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDAE), Presidente de la Comisión de Médicos Psicoterapeutas del Colegio Oficial de Médicos de Madrid y Presidente de la Federación de Asociaciones de Psicólogos y Médicos Psicoterapeutas de España (FAPYMPE).

Además, participan:

Álvarez, Luis: Psicólogo. Coordinador del Gabinete Psicológico de PADMASANACENTER. Terapeuta EMDR. Máster en Psicología Clínica y Psicoterapia. Profesor del Máster en Psicoterapia Breve de la SEMPYP. Miembro del Centro Clínico de la SEMPYP.

Castellanos, Isabel: Psicóloga Clínica. Psicoterapeuta. Consultor en EMDR por el Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDAE). Miembro del Centro Clínico de la SEMPYP.

Mielgo, Fernando: Psicólogo. Psicoterapeuta. Consultor en EMDR por el Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDAE). Miembro del Centro Clínico de la SEMPYP.

SEDE Y CALENDARIO

[Aulas de la SEMPYP](#)

[C/ Marqués de Urquijo, 18. Madrid](#)

Fechas sesiones presenciales (Grupo 2)

- 27 y 28 de octubre
- 17 y 18 de noviembre
- 15 y 16 de diciembre
- 26 y 27 de enero
- 16 y 17 de febrero

Horarios

- Viernes de 16:30 a 20:30h.
Sábados de 10:00 a 14:00h.