

Sociedad Española de
Medicina Psicosomática
y Psicoterapia



La psicología en la infancia: aportes para una intervención

José L. Marín

www.psicociencias.com

7 de abril de 2017

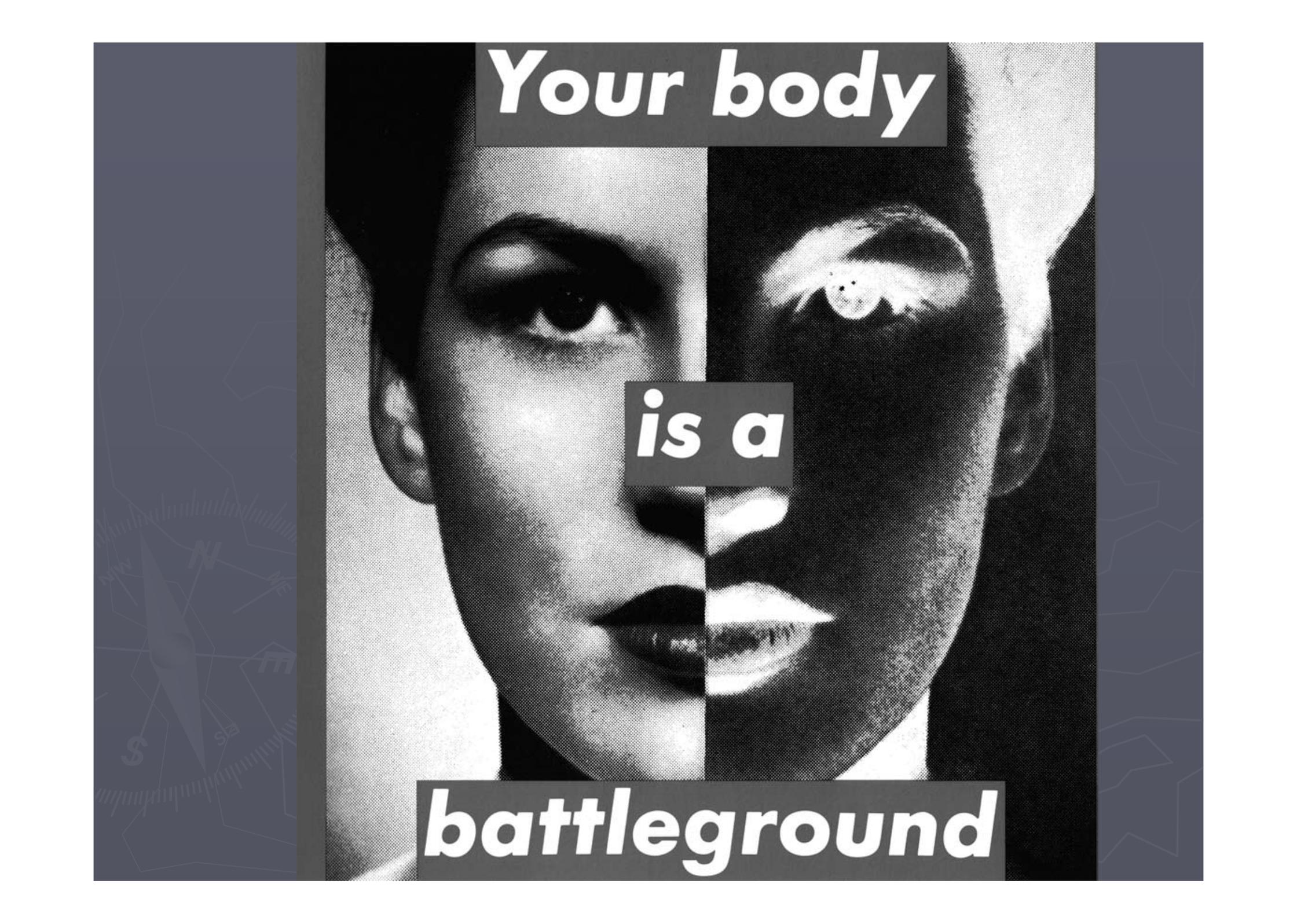
Revisando el sentido...

**Social: cultura (modas, ritos),
"memes", "mandatos"**

**Psico: apego,
personalidad, trastornos**

**Bio: el cuerpo como forma
de expresión, o como
consecuencia**





Your body

is a

battleground

El cuerpo en psicoterapia: evaluación

- ▶ Temperamento.
- ▶ La actividad mental ocurre en el cuerpo, en el cerebro.
- ▶ Necesidades físicas:
 - Alimentación
 - Sueño
 - Actividad corporal
- ▶ El cuerpo como expresión de los modelos relacionales. La somatización.
- ▶ El cuerpo como consecuencia. El trauma.

La somatización puede ser

- ▶ Un mecanismo de defensa: desplazamiento, disociación...
- ▶ Una forma de comunicar: *"un idioma de malestar en el que los pacientes con problemas emocionales articulan ese malestar, principalmente, a través de síntomas corporales"* (Wayne Katon).
- ▶ Una conducta de enfermedad, un estilo de vida.

Somatización

- ▶ Steckel, 1943: *“el proceso en el que un trastorno psicológico puede producir trastornos corporales”*.
- ▶ Lipowsky, 1986: *“tendencia a experimentar y comunicar el malestar psicológico e interpersonal en forma de malestar somático médicamente inexplicable para los que busca ayuda médica”*

Un nuevo paradigma para la somatización

- ▶ Historia de trauma (**estrés crónico**)
 - Simple, tipo I
 - Complejo, tipo II
- ▶ Trauma  disociación  somatización
- ▶ Psiconeurobiología actualmente conocida
- ▶ Reversible mediante intervención psicológica
- ▶ Necesidad de replantear los modelos de intervención: integración de recursos terapéuticos.

Maltrato infantil: no solo es esto...



Cuenca, 1967







In Germany 180.000
year. Please contact
office if you have the

Investigación SEMPyP

- ▶ Determinar, y hacer visibles, las diferentes formas de maltrato infantil.
- ▶ La negligencia parental es un maltrato.
- ▶ Las negligencias institucionales, también.
- ▶ **Ámbito: Comunidad de Madrid.**

TRAUMAS DE LA INFANCIA

La puerta chirrió al abrirse y Ana se envolvió en la manta. Deseó que fuese un fantasma, pero era su padre. Una noche más.



Fina Satà



LEPRA

Abuso sexual en la infancia

- ▶ En la UE el 20% de los niños y niñas son víctimas de abuso sexual infantil y en España se calcula que el 22% de niñas y el 15% de niños (Pepa Horno, 2008)
- ▶ Abuso como situación típica de generación de psicopatología
- ▶ Historia de trauma



MexaBlog

Precious

(2009) Dirigida por Lee Daniels
Protagonizada por Gabourey Sidibe



★★★★
Inolvidable
Rita Ford
The New York Observer

EXCELENTE
Sentirás que estás presenciando el nacimiento de un alma.
Dave Karger
Entertainment Weekly

EXCELENTE
Te robará el corazón
David Gorman
Associated Press

★★★★
¡Te hará llorar!
Lisa Lomax
New York Post

GANADORA
FESTIVAL DE TORONTO
PREMIO DEL PÚBLICO

GANADORA
FESTIVAL DE SAN SEBASTIÁN
PREMIO DEL PÚBLICO

GANADORA
FESTIVAL DE SUNDANCE
GRAN PREMIO DEL JURADO

La vida es dura, la vida es corta, la vida es dolorosa, la vida es...

PRECIOSA

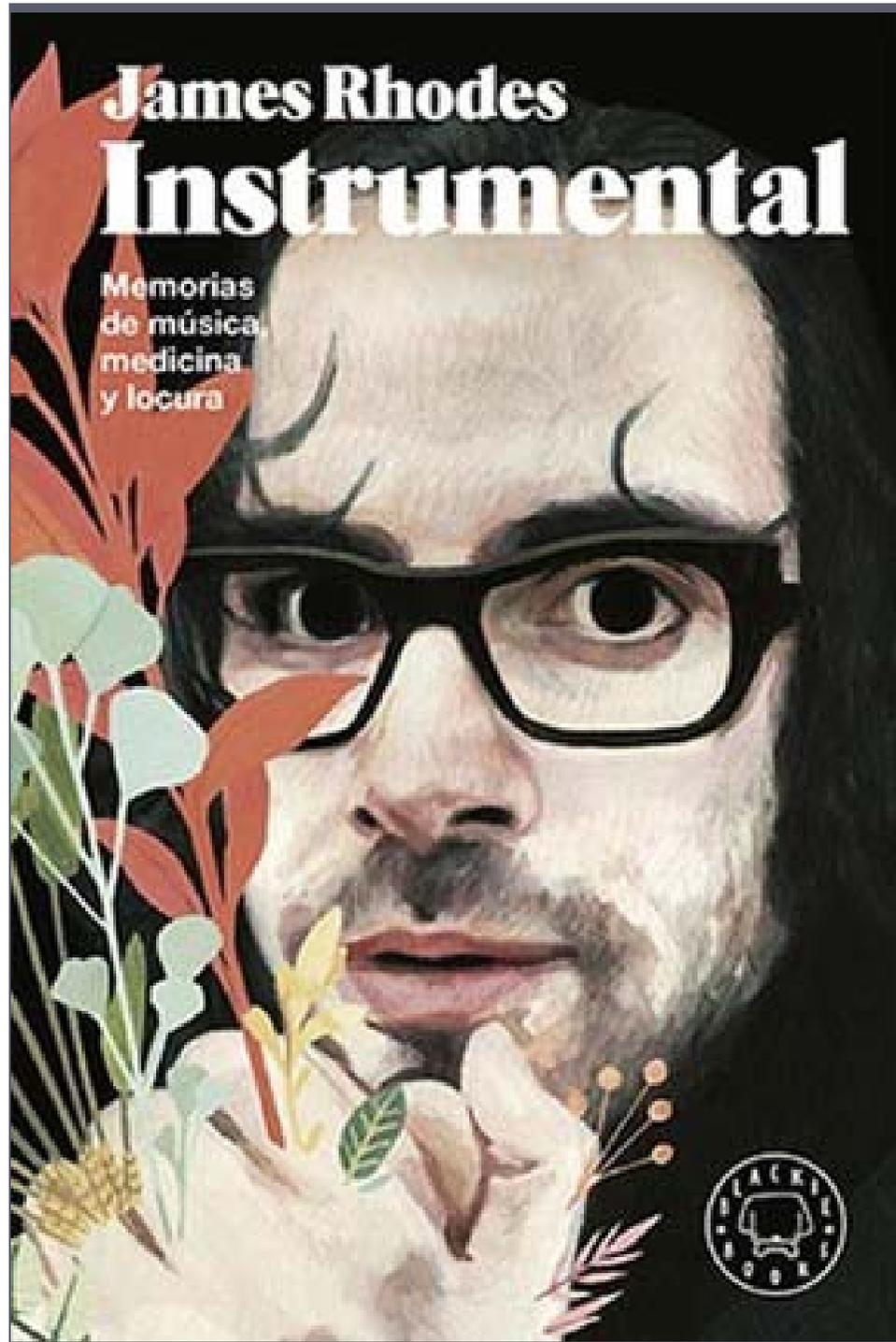
ORANI PERRY / TYLER POSEY / www.preciosa.com / LEE DANIEL

PRECIOUS

BASED ON THE NOVEL BY LORNA DOONE

PRECIOSA

© 2009 Universal Studios. All Rights Reserved. Universal Studios is a registered service mark of Universal Studios, Inc. All other marks are the property of their respective owners.



DEFINICIÓN

“Toda forma de perjuicio, castigo, humillación o abuso físico o psicológico. Que se lleve a cabo por descuido, omisión o trato negligente, malos tratos o explotación, comisión (incluidos los actos sexuales abusivos y el abuso sexual) y en general toda forma de violencia o agresión sobre el niño, la niña o el adolescente por parte de su padres, representantes legales o cualquier otra persona que dan como resultado morbilidad y muerte”

(Código de la infancia y la Adolescencia, artículo 18, ley 1098, noviembre 8 del 2006)

UNICEF: víctima es < de 18 años.



OMISIÓN Y NEGLIGENCIA EMOCIONAL

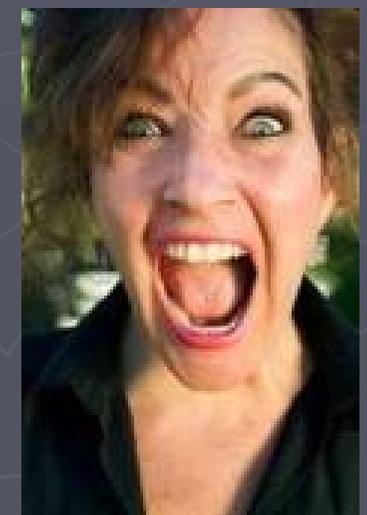
LA OTRA CARA
DEL MALTRATO
INFANTIL

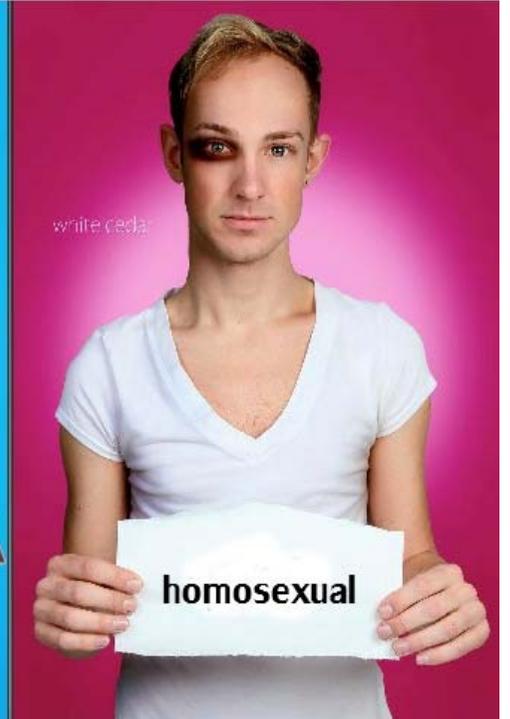
@mipsicomama
www.mipsicomama.com





Getty Images





La maldición escolar, ¿no basta?



¿DÓNDE ESTÁN
MIS PAPÁS?
¿DÓNDE ESTÁN?
¡AYÚDENME!



"NO ES LA GRAN
COSA..."

"TIENES QUE
APRENDER
A DEFENDERTÉ"



SI A MIS
PAPÁS NO LES
IMPORTO...

...ES QUE
NO VALGO
NADA...



Síndrome de alienación parental



El SAP en la Comunidad de Madrid

ruptura de pareja e hijos

EL SÍNDROME DE ALIENACIÓN PARENTAL



Antes de que se vayan
creo importante explicar.
les que el **déficit
de atención**
se debe a un desequilibrio
químico en el cerebro.



... no a maestros
demasiado exigentes o
a errores de los padres en
la educación del niño





FERNANDO GARCÍA DE VINUESA · HÉCTOR GONZÁLEZ PARDO
MARINO PÉREZ ÁLVAREZ

VOLVIENDO A LA NORMALIDAD

La invención del TDAH
y del trastorno bipolar infantil



Fernando García de Vinuesa, Marino Pérez Álvarez



Trauma y DSM-5 (A.P.A)

Versión española oficial, enero 2014 (traductor desconocido). Editorial Panamericana.

Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés (*Trauma –and stressor– related disorders*):

- ▶ T. reactivo del apego (*reactive attachment*)
- ▶ T. relación social desinhibida (*disinhibited social engagement*)
- ▶ T. por estrés agudo
- ▶ T. de adaptación

Trauma y DSM-5, cont.

- ▶ T. de estrés postraumático (incluido el EPT en niños de menos de 6 años).
Especificar:
 - Con síntomas disociativos
 - Con expresión retardada
- ▶ Otro trastorno relacionado con traumas y factores de estrés especificado
- ▶ Trastorno relacionado con trauma con traumas y factores de estrés no especificado

Trastornos psicósomáticos

- ▶ Se pueden ordenar los trastornos Psicósomáticos de acuerdo con dos grandes tipos de actitudes paternas:
 - Trastornos psicotóxicos fruto de unas relaciones padres-hijo inadecuadas: **maltrato**
 - Trastornos por déficit, debidos a unas relaciones padres-hijo cuantitativamente insuficientes: **abandono, negligencia**
- ▶ En ambos casos, se puede hablar de "Trauma de apego"

Clínica psicósomática infantil, 1

- ▶ Problemas psíquicos de origen orgánico
 - Patología de las lesiones cerebrales
 - PANDAS (*Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorder Associated with Streptococcal Infections*)
- ▶ Consecuencias psicológicas de enfermedades corporales
- ▶ Consecuencias corporales de comportamientos anómalos: alimentación, sueño, tóxicos (tabaco, p.ej.), sedentarismo, etc.

Clínica psicósomática infantil, 2

- ▶ Problemas expresados a nivel de la actividad y la atención:
 - Ritmo sueño-vigilia
 - Desatención, abandono
 - Trauma y disociación
 - Estilo familiar

Clínica psicósomática infantil, 3

- ▶ Problemas psicológicos expresados a nivel del cuerpo:
 - Trastornos somatomorfos
 - Trastornos psicofisiológicos (psicósomáticos)
 - Síndrome de Münchausen (T. Facticio).
 - Síndrome de Polle (T. Facticio por poderes)
 - Simulación
 - Trastorno estrés postraumático (DESNOS)

Dermatitis facticia; M, 14 a.



La misma, 2 meses después



16 años;
con las
uñas



Embarazo y paternidad: donde todo empieza

- ▶ Ejemplo de crisis bio-psico-social
- ▶ Situación estresante: necesidad de adaptación
- ▶ Grandes cambios en el sistema
- ▶ Ansiedades emergentes:
 - Confusionales
 - Paranoides
 - Melancólicas
- ▶ Duelos... y arrepentimientos
- ▶ Evaluar el estado mental de la madre

Estrés prenatal

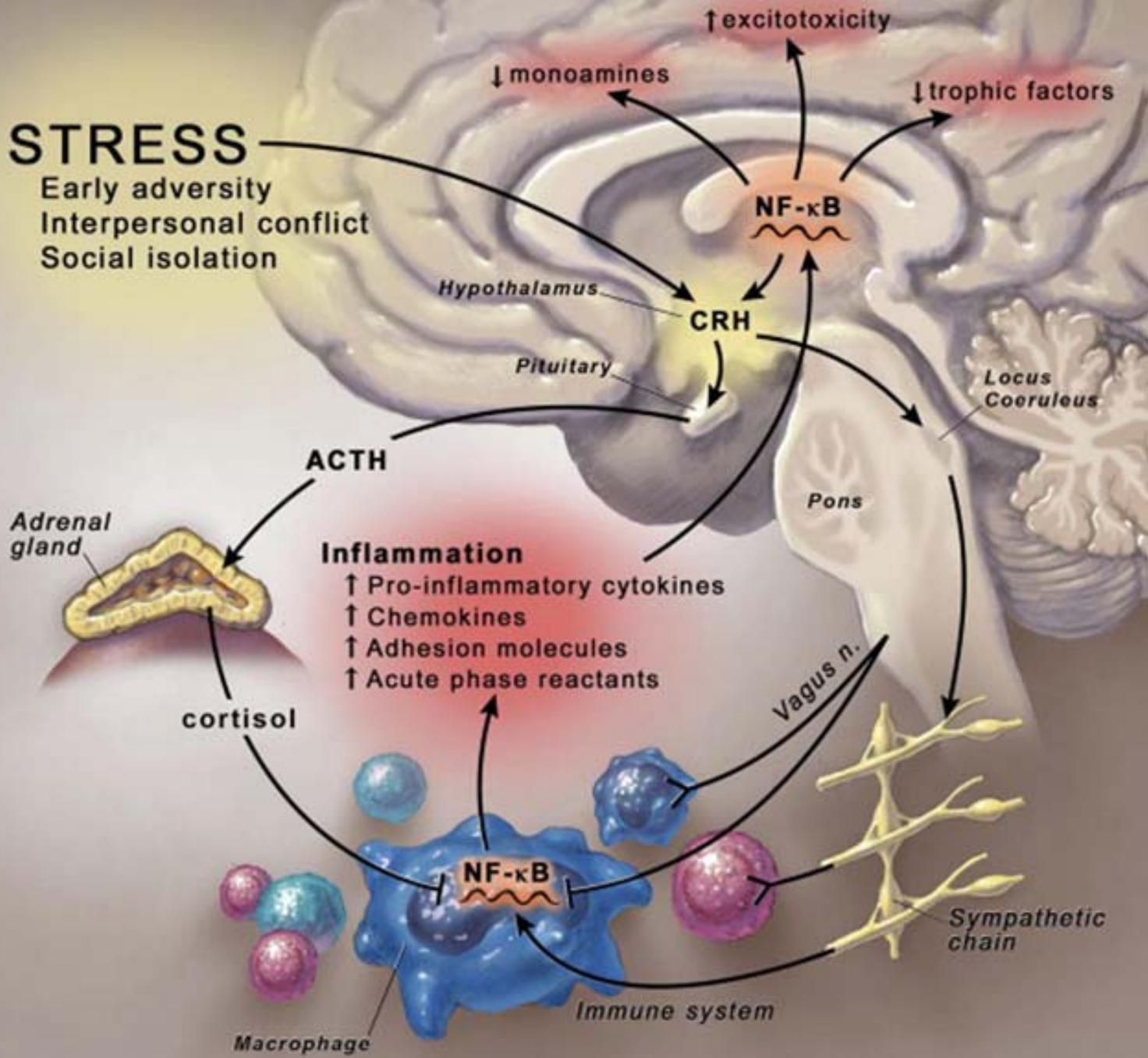
- ▶ Embarazo como crisis bio-psico-social.
- ▶ Generadora de estrés.
- ▶ O coincidente con acontecimientos traumáticos.
- ▶ Activación de las reacciones biológicas de estrés.
- ▶ Proceso que afecta a todas las funciones fetales, incluyendo el desarrollo cerebral.
- ▶ Evaluar el estado de la madre durante el embarazo.

Estrés perinatal

- ▶ El parto como experiencia traumática (estresante), para ambas partes.
- ▶ La activación del Eje Hipotálamo-Hipófiso-Adrenal, como norma.
- ▶ El vínculo de apego puede:
 - Adaptar (y regular) las reacciones de estrés.
 - Mantener (o aumentar) las mismas.
- ▶ Los niveles de cortisol inducidos por el estrés son disminuidos por la crianza "suficientemente buena" del niño.
- ▶ Si esto no se consigue, se puede desarrollar un estado inflamatorio crónico con secuelas psico-biológicas.

STRESS

Early adversity
Interpersonal conflict
Social isolation



Consecuencias neurobiológicas de las conductas de apego

- ▶ El establecimiento de un vínculo propio de “base segura” induce la liberación de oxitocina (en la madre y en el bebé), facilitando en el bebé cambios fisiológicos de calma, tranquilidad, placer, mejoría del sueño, menor respuesta al estrés, y aumento del deseo de interacción social.
- ▶ Los niveles de cortisol inducidos por el estrés son disminuidos por la crianza “suficientemente buena” del niño.
- ▶ Si esto no se consigue, se puede desarrollar un estado inflamatorio crónico con secuelas psico-biológicas.

Tipos de apego

Clasificación de M. Ainsworth (1978):

- ▶ Apego seguro.
- ▶ Apego inseguro ansioso ambivalente.
- ▶ Apego inseguro evitativo.

Nueva categoría, propuesta por M. Main (1986):

- ▶ Apego desorganizado

La pareja.... ahora son padres

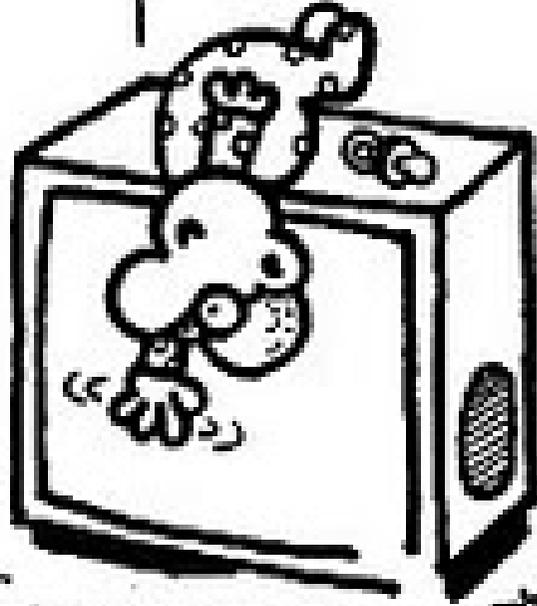
- ▶ Adaptación de la “colusión” en la elección de la pareja.
- ▶ Necesidad de armonizar dos subsistemas:
 - El marital
 - El co-parental
- ▶ Paradoja emocional: la alegría por la nueva vida y el duelo por el cambio de estado



¡HOLA; ZOY YO!

¡O; OTRA VEZ LA INTERFERENCIA

QUE PACHO



DÍA MUNDIAL DE LOS NIÑOS

9/11/03

Ejemplo de conflicto afectivo



Los primeros días en este mundo....

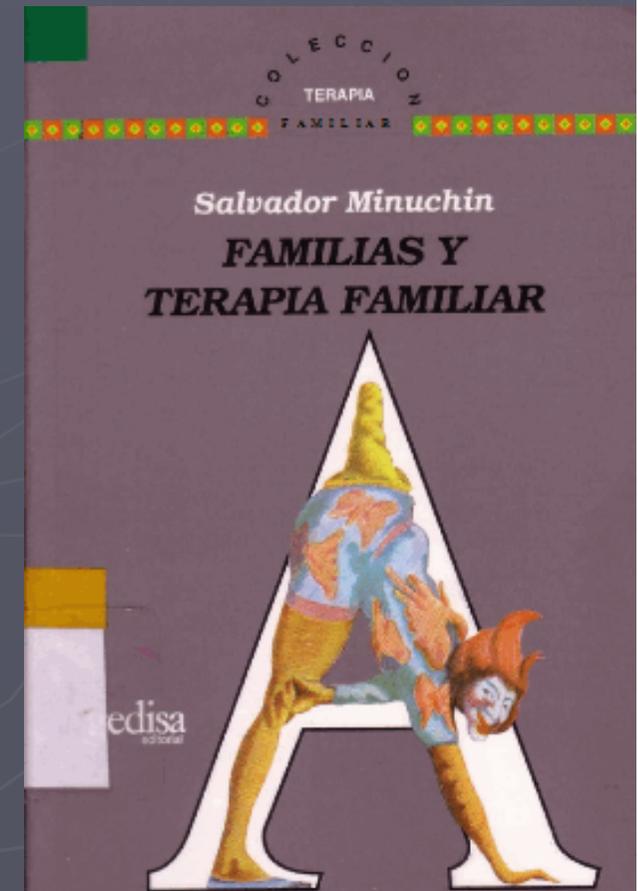
- ▶ Lo que se quiere hacer, y lo que se puede...
- ▶ Duelo por el "niño del deseo" y aceptación del "niño real"
- ▶ Depresión postparto (o *maternity blues*): entre el 12 y el 26%.
- ▶ Ajustes en el sistema: las "facturas"
- ▶ El temperamento: refuerzo positivo o negativo.
- ▶ Mantener las necesidades básicas

Philadelphia Child Guidance Clinic, Salvador Minuchin

- ▶ Paciente designado: centrar el foco terapéutico en un cambio de estructura



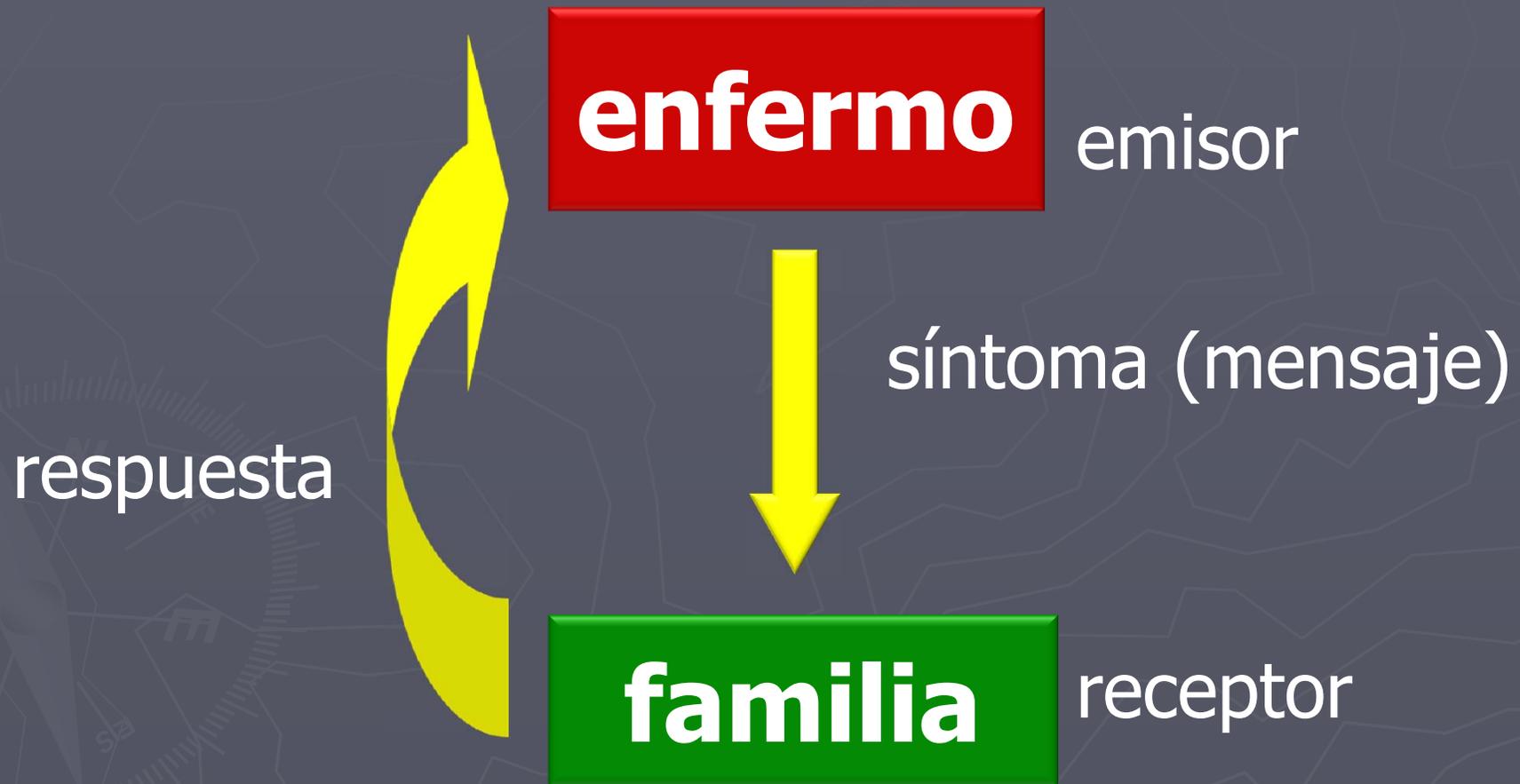
Salvador Minuchin (San Salvador, Entre Ríos, 1921)



Familia psicósomática

- ▶ Relaciones familiares sin definición explícita de límites: aglutinamiento.
- ▶ Sobreprotección.
- ▶ Rigidez: particularmente resistente al cambio.
- ▶ Evitación del conflicto: el “paciente designado”.

Espiral de realimentación (*feed-back*)



Mamá y papá: sus necesidades

- ▶ Los hijos vienen al mundo sólo para satisfacer las necesidades de los padres. “Objetos de consumo emocional” (Bauman, 2003)
- ▶ Somos hijos para que otros sean padres
- ▶ Necesidades, mandatos, exigencias biológicas y culturales:
 -
- ▶ ¿Sintonizan con las del niño?



Y las necesidades infantiles

- ▶ Necesidades fisiológicas.
- ▶ Necesidades afectivas.
- ▶ Necesidades cognitivas
- ▶ Necesidades sociales.
- ▶ La insatisfacción mantenida de estas necesidades es una forma de maltrato (trauma)
- ▶ La gestión de las necesidades

Little miss sunshine, o...
¿de quien es la necesidad?



“The road is twisted and so are the laughs.
This one is a winner.”

ROLLING STONE



GREG
KINNEAR

STEVE
CARELL

TONI
COLLETTE

PAUL
DANO

WITH ABIGAIL
BRESLIN

AND ALAN
ARKIN

LITTLE MISS SUNSHINE



everyone pretend to be normal

FOX SEARCHLIGHT PICTURES in association with DVD BEACH present a DVD BEACH / BONA FIDE production a JONATHAN DAYTON / VALERIE FARIS film
"LITTLE MISS SUNSHINE" BY ROM DAVIS-WAGNER and JUSTINE RABDELEY JOJO NANCY STEINER MICHAEL DANNA ZORBEYDITCHKA
AND SUSAN JACOBS ANNE LITZ PAMELA MARTIN KRISTALINA IVANOV JUDITHA SIMONSTEIN AND JEFF JER BRIDY MICHAEL BEUGE
BY ALBERT BENGER & RON YERBA AND MARC THURLETAUB DAVID T. FRIENDLY PETER SARAF MICHAEL ARNOT JONATHAN DAYTON AND VALERIE FARIS
OFFICIAL SELECTION SUNDANCE FILM FESTIVAL www.foxsearchlight.com www.littlemisssunshinemovie.co.uk

Little miss sunshine...



Tatuajes niños









Piercing niño







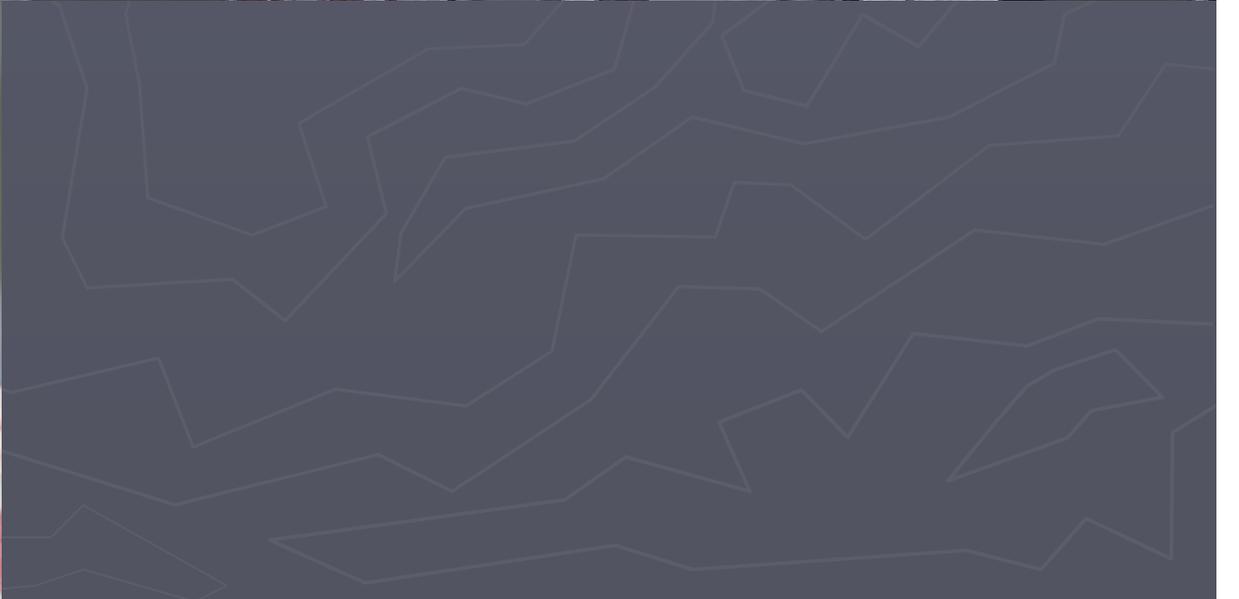


Ashura











La negligencia puede ser muy precoz



¿Negligencia o maltrato?





¿le preguntaste si quería fumar?

Fumar durante el embarazo
perjudica a su hijo y duplica
el riesgo de muerte súbita
del lactante.

M.S.P.

ESTA NIÑA FUMA UN PAQUETE AL DÍA

Cada vez que alguien fuma
delante de un niño
está obligándole a fumar.

Elige espacios sin humo.
Por lo que más quieras.





**LOS NIÑOS
NO PUEDEN ELEGIR.**

NO FUME NI PERMITA QUE FUMEN DELANTE DE SUS HIJOS.



Tabaco y embarazo





When you smoke, your baby smokes.

Smoking while pregnant causes birth defects, brain damage, and regret. Call 1-800-QUIT-NOW or visit vtquitnetwork.org

VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH



- Papá, deja de fumar

Ofreciendo modelos...



**¿Se parece
a vos?**

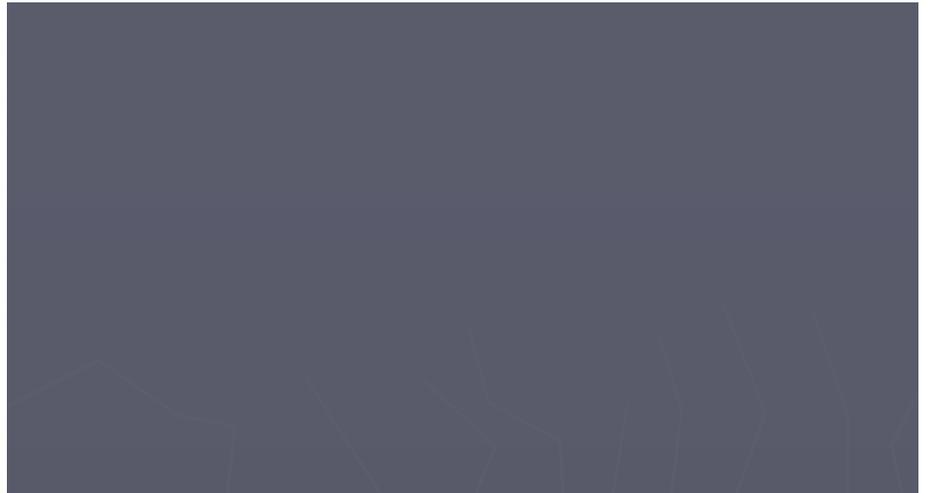
La alimentación y el cerebro

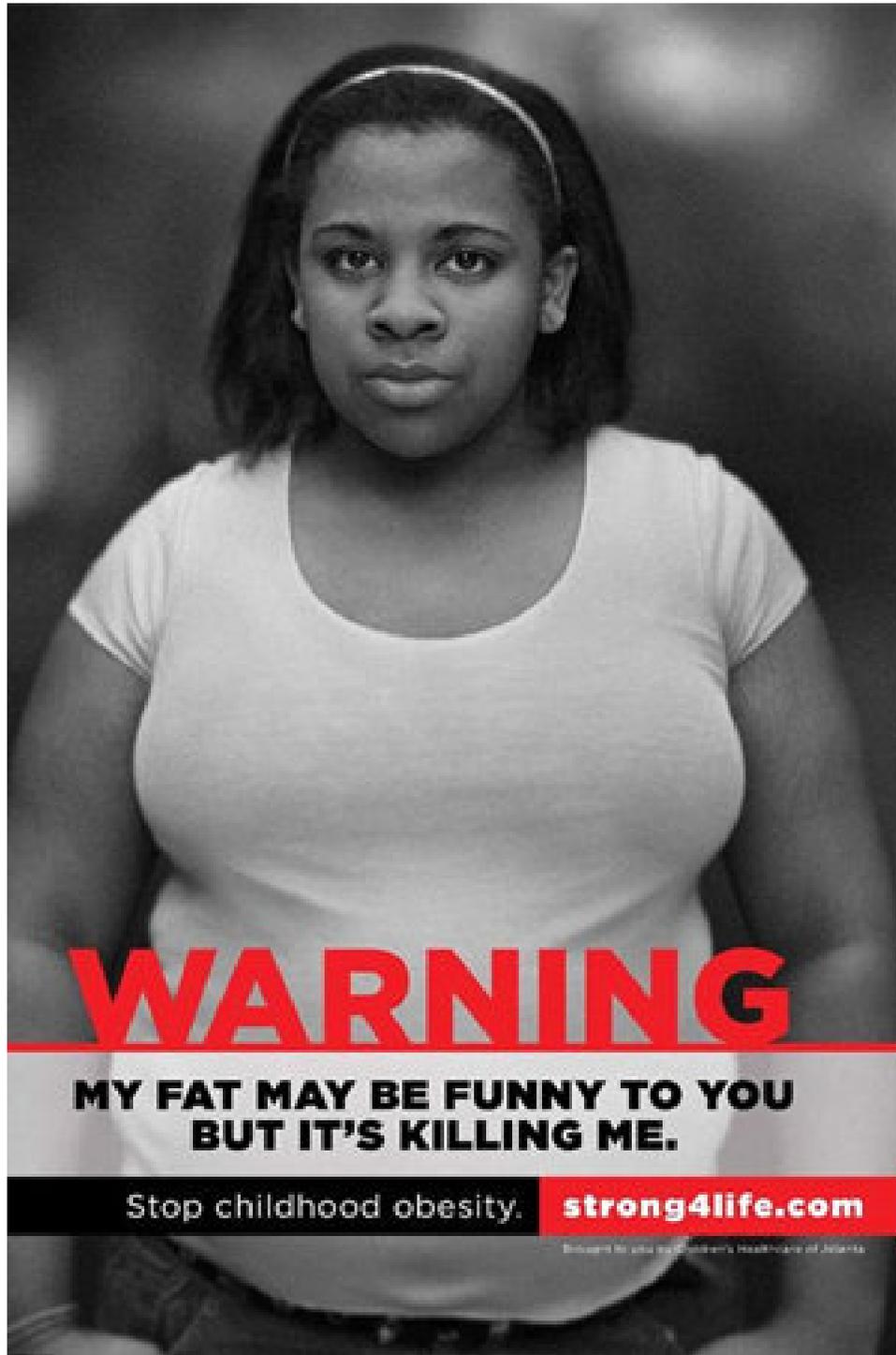




Atención a la dieta

- ▶ Los neurotransmisores proceden de la dieta
- ▶ El azúcar como droga de abuso (FDA): hipoglucemias reactivas
- ▶ Los AG Omega-3 como antidepresivos





WARNING

**MY FAT MAY BE FUNNY TO YOU
BUT IT'S KILLING ME.**

Stop childhood obesity. strong4life.com

Brought to you by Children's Healthcare of Atlanta



WARNING

**IT'S HARD TO BE A LITTLE GIRL
IF YOU'RE NOT.**

Stop childhood obesity. strong4life.com

Brought to you by Children's Healthcare of Atlanta



**Admit the problem,
and you can help him change.**

You can stop your child's obesity.

strong4life.com



**It hurts to admit he's fat.
It hurts more to ignore it.**

You can stop your child's obesity.

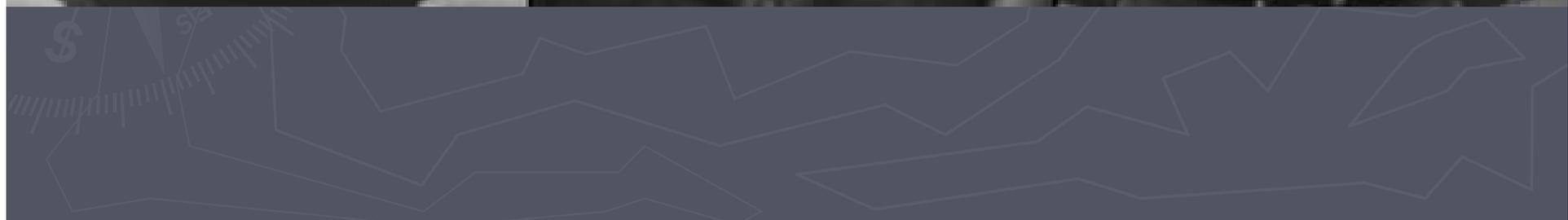
strong4life.com



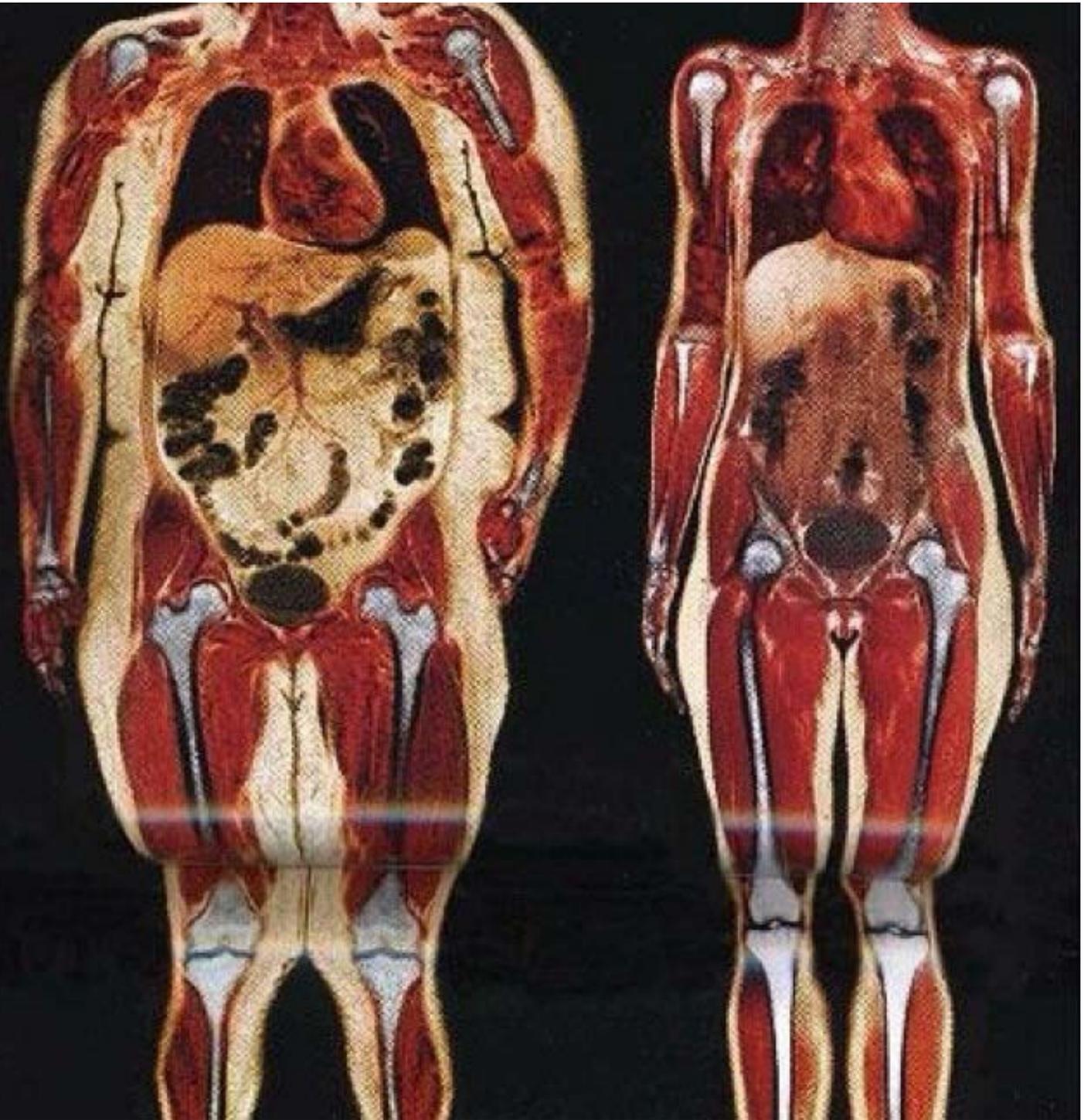
**Obese is only a bad word
if you ignore it.**

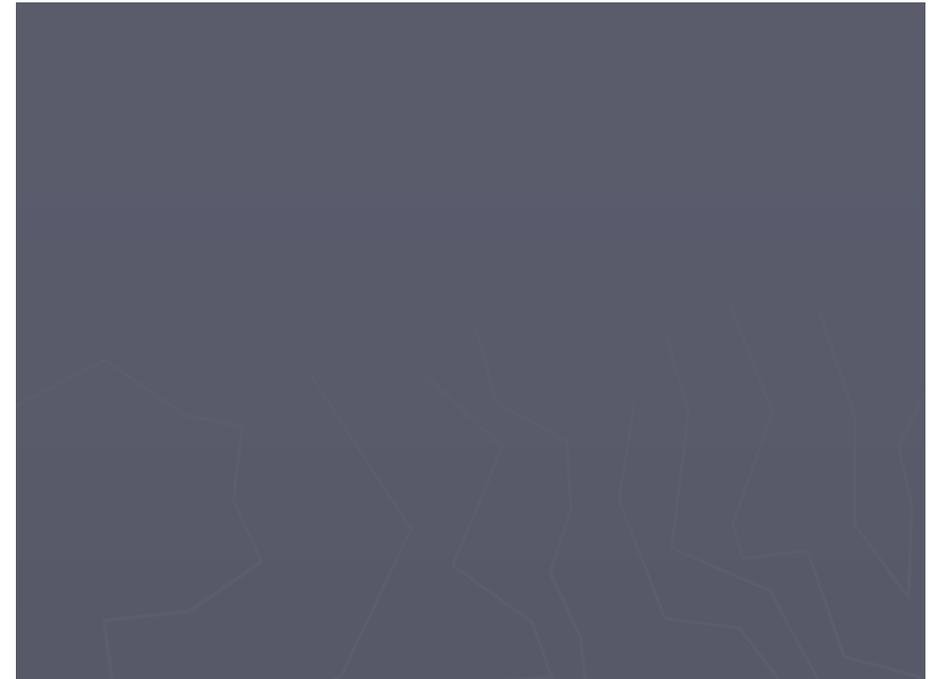
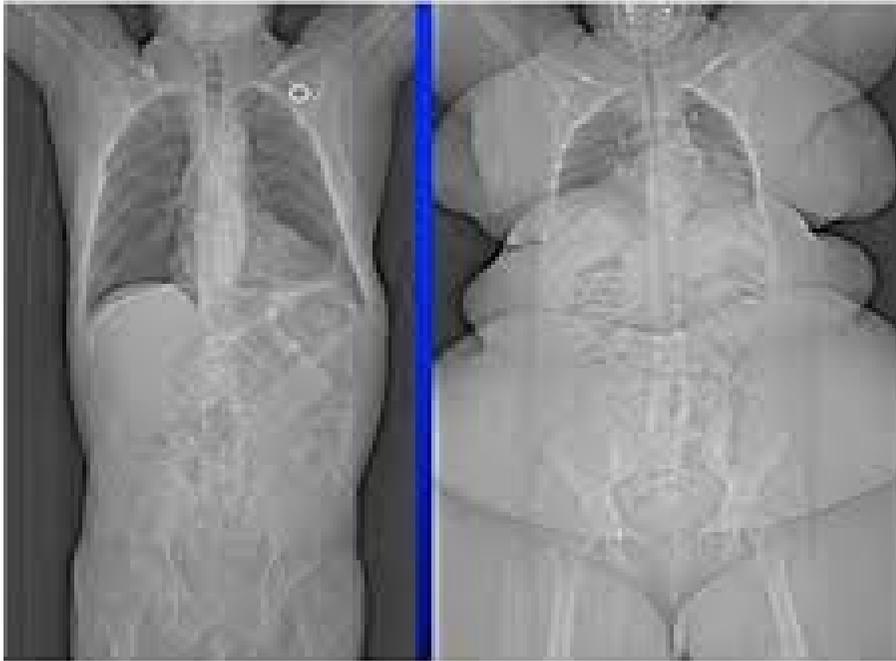
You can stop your child's obesity.

strong4life.com



Obesidad y "constitución"





You are NOT "Big Boned"



La tolerancia a la frustración



La tolerancia a la frustración

DR. Povedilla
PSICÓLOGO
INFANTIL

EVALLADA CIENTÍFICAMENTE
LA SITUACIÓN, ME INCLINO
A QUITARLE EL MARTILLO

¿Y NO LE CREAREMOS
UN TRAUMA?

NO, TONTOLHABA; NO

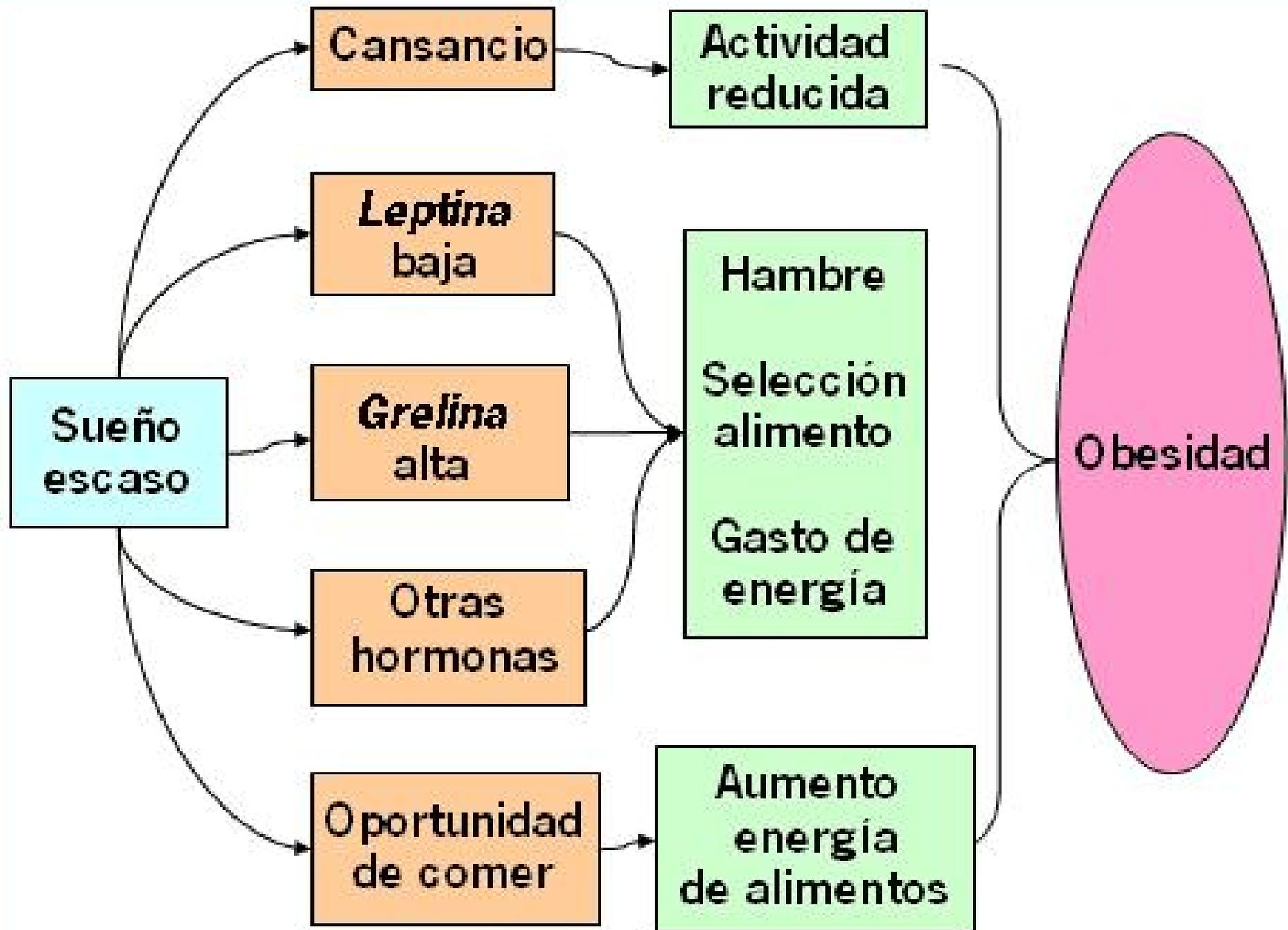




Relación entre sueño y salud

- ▶ Sincronización ciclos biológicos.
 - Higiene del sueño: controlar cantidad y calidad:
 - ▶ Hiperfagia / obesidad
 - ▶ Somnolencia diurna
 - ▶ Excitabilidad reactiva
 - ▶ Atención al despertar
 - Evaluar SAOS
- ▶ ¿Psicofármacos?





Evaluación del S.A.O.S.

Sleep Cycle
analiza su sueño...



... y le despierta en la
fase de sueño más ligero



Melodías de alarma
relajantes y de gran calidad



Sleep better

Coloca el teléfono junto a tu almohada.
¡Nosotros hacemos el resto!

¡Analiza tu noche y conoce los
hábitos que te hacen dormir mejor!

Transforma tu teléfono en un monitor
de sueño con alarma inteligente.

Funciona en modo avión



Sleep time



Colegio y sueño





Veo todas las series...



Sedentarismo

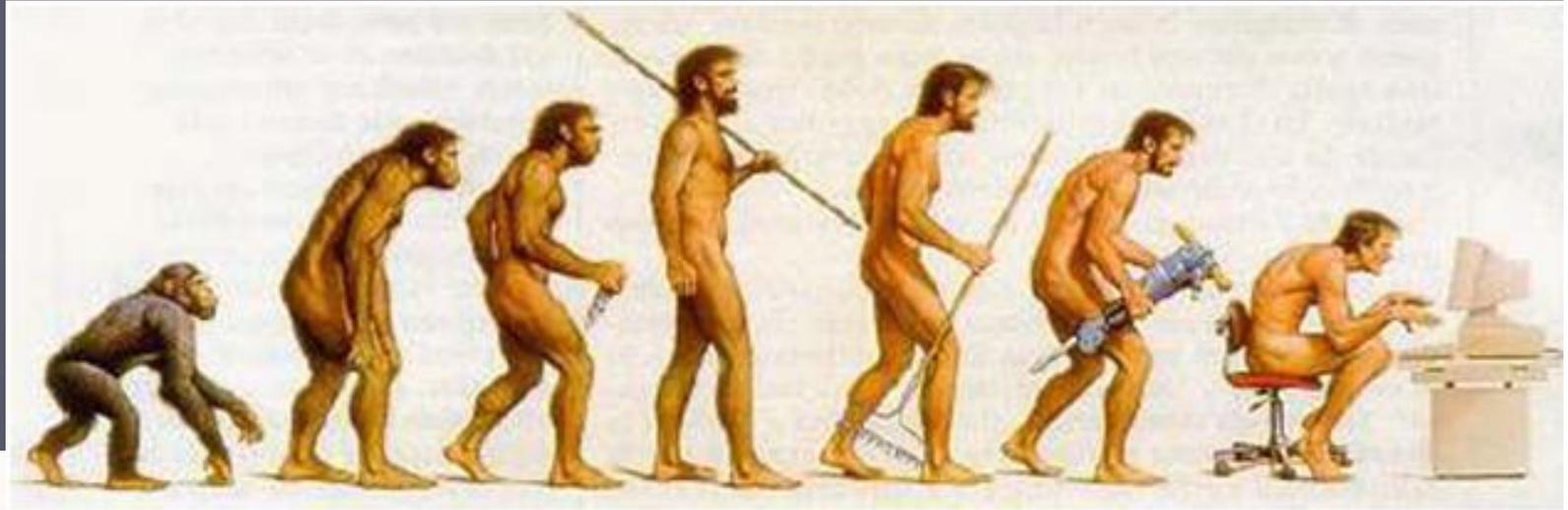
▶ Actividad física controlada:

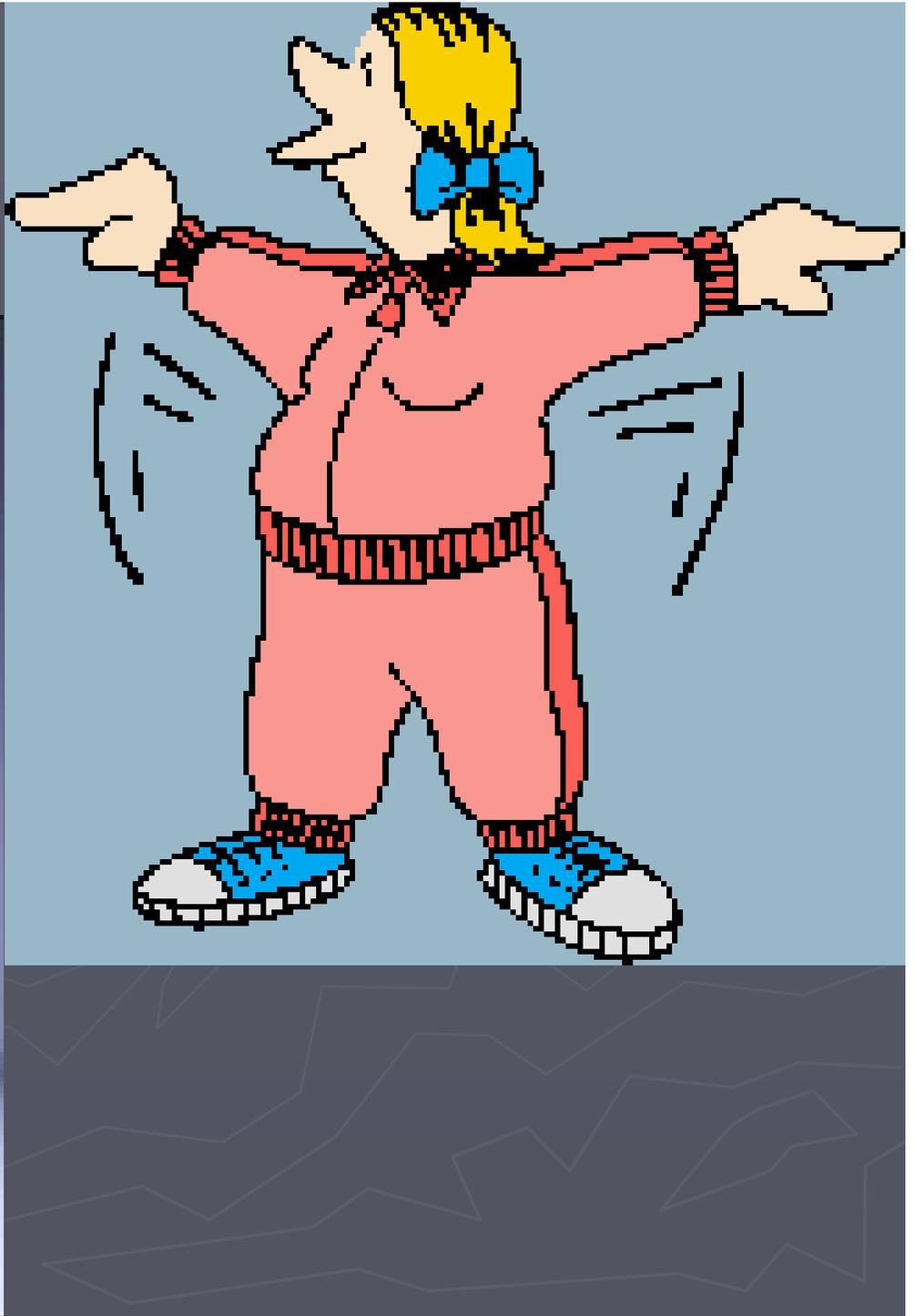
- Actividad muscular, endorfinas y sistema adrenérgico
- Limitar el descondicionamiento neuromuscular
- Incrementar el sentimiento de autoeficacia

Actividad física

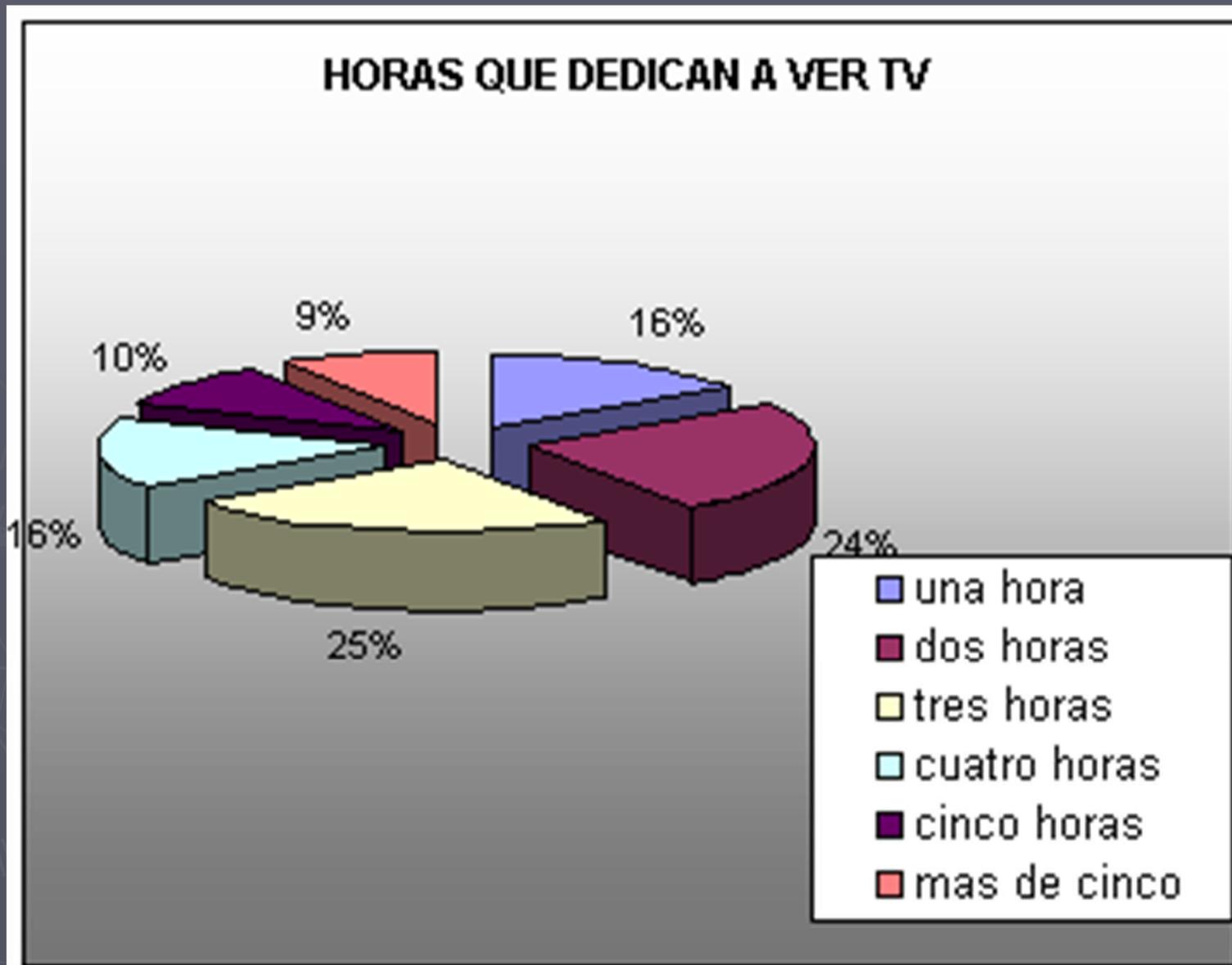
- ▶ Actividad muscular, endorfinas y sistema adrenérgico
- ▶ Limitar el descondicionamiento neuromuscular
- ▶ Incrementar el sentimiento de autoeficacia
- ▶ Exposición al sol

Actividad física

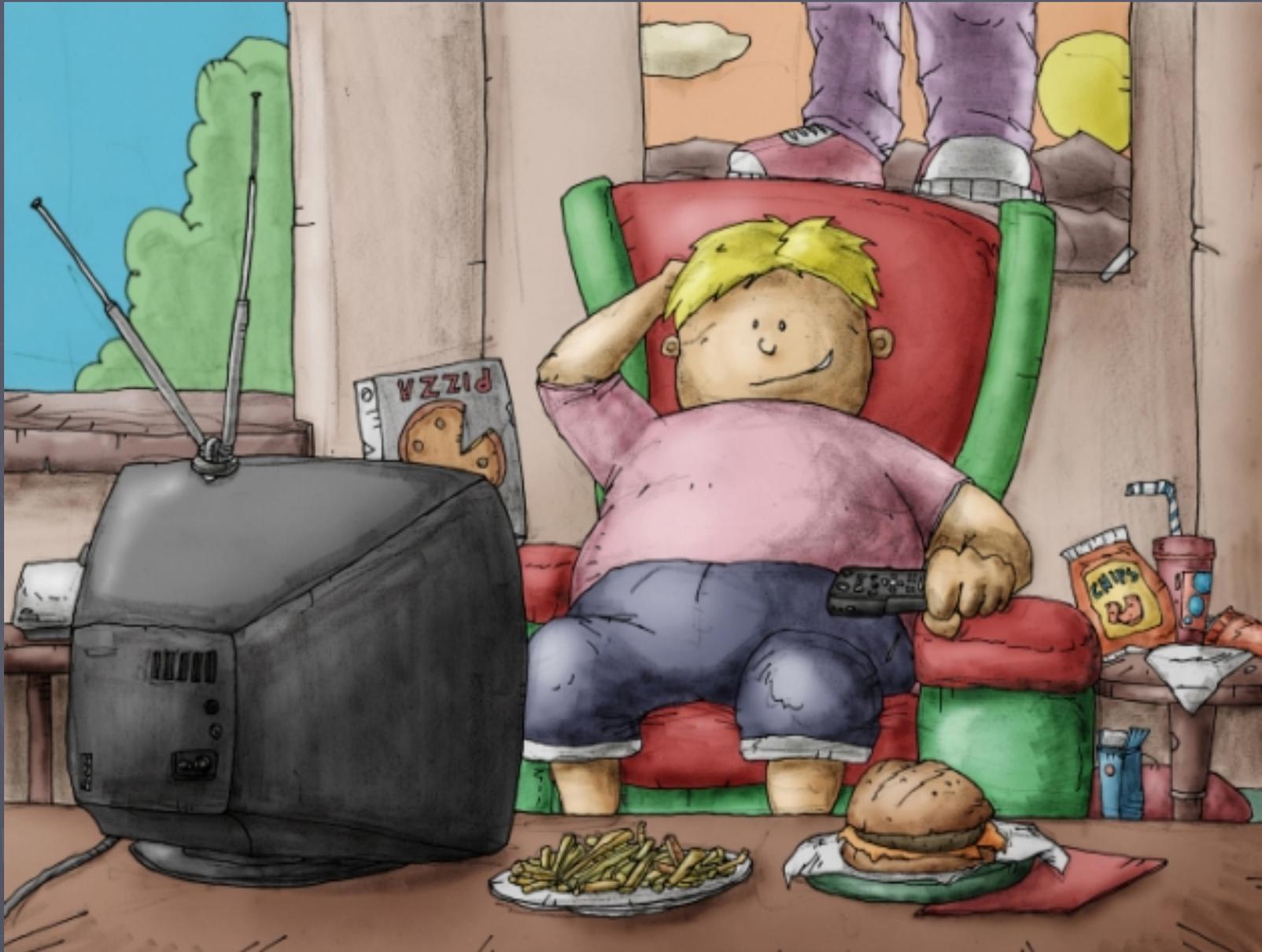




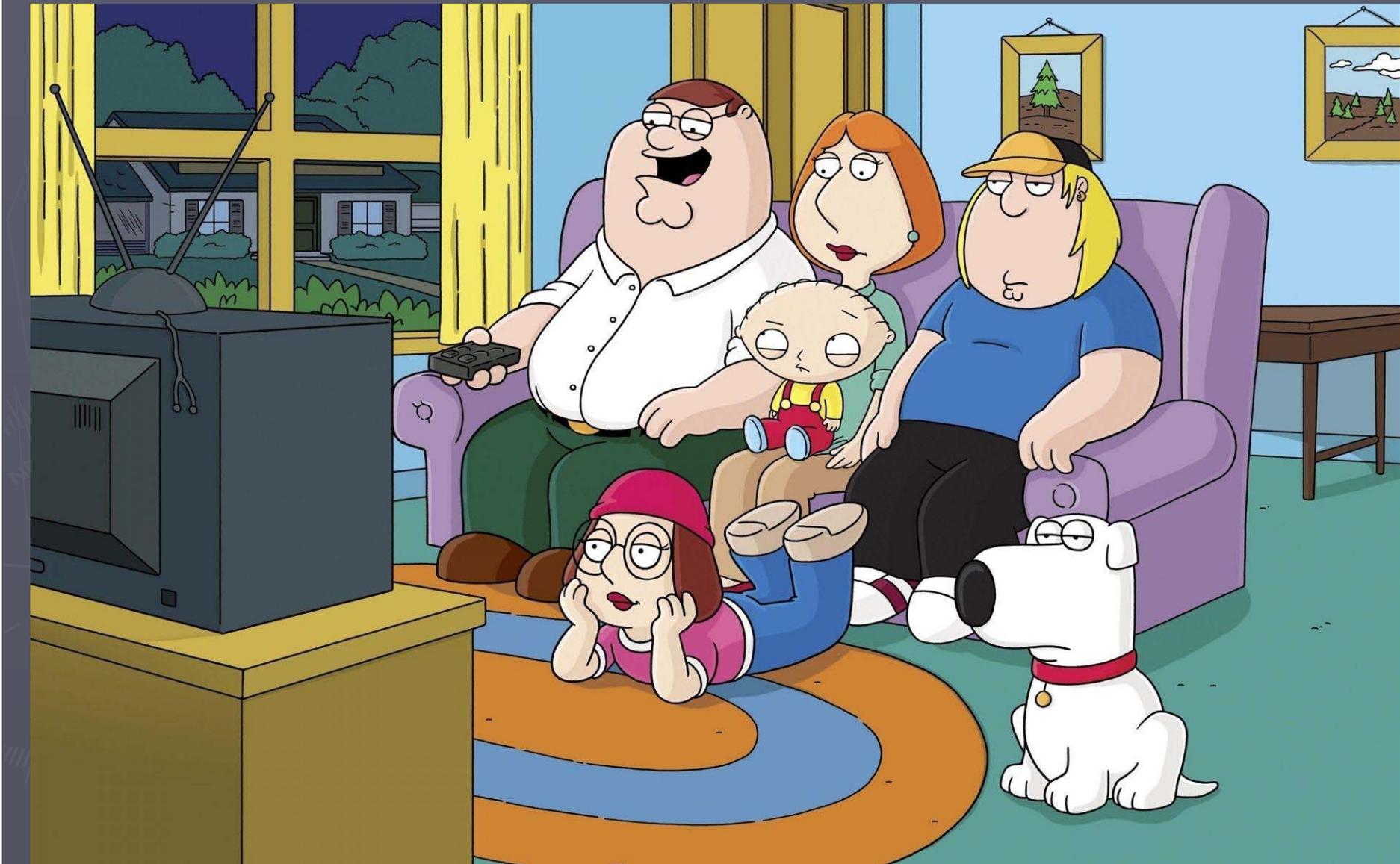
Niños y TV



Abandono S. XXI



La soledad compartida



El totem



Los trastornos mentales de los padres

- ▶ Importante factor de riesgo para el desarrollo infantil.
- ▶ Explorar siempre estados mentales de los padres antes y después del embarazo.
- ▶ Especial atención a depresión postparto, TLP materno, maltrato y/o abuso parental...
- ▶ Síndrome de Münchausen por poderes

Síndrome de Münchausen por poderes (S.M.P.P.)

Libow, 1986:

- ▶ "*Active inducers*": T.F.P.P.
- ▶ "*Doctor shopping*": buscan ansiosamente exploraciones y tratamientos para enfermedades inexistentes
- ▶ "*Help seekers*": antecedentes de violencia matrimonial, embarazos no deseados, ausencia paterna.

La "hiperfrecuentación"



Cuadros clínicos del S.M.P.P., 1

Cuadro clínico más frecuente:

- ▶ Intoxicaciones: café, sal, pimienta, agua, lactulosa, insulina...
- ▶ Cuadros neurológicos: administración de barbitúricos, ansiolíticos, antihistamínicos, antidepresivos, opiáceos, gas...
- ▶ Convulsiones (inventadas).

Cuadros clínicos del S.M.P.P., 2

- ▶ Hemorragias (inventadas o producidas).
- ▶ Adición de sangre a muestras clínicas.
- ▶ Neumonías por aspiración.
- ▶ Otros: dermatitis caústicas, vómitos inducidos, fiebre, ingesta de cuerpos extraños, infecciones, ingesta de cáusticos
- ▶ Pseudología fantástica

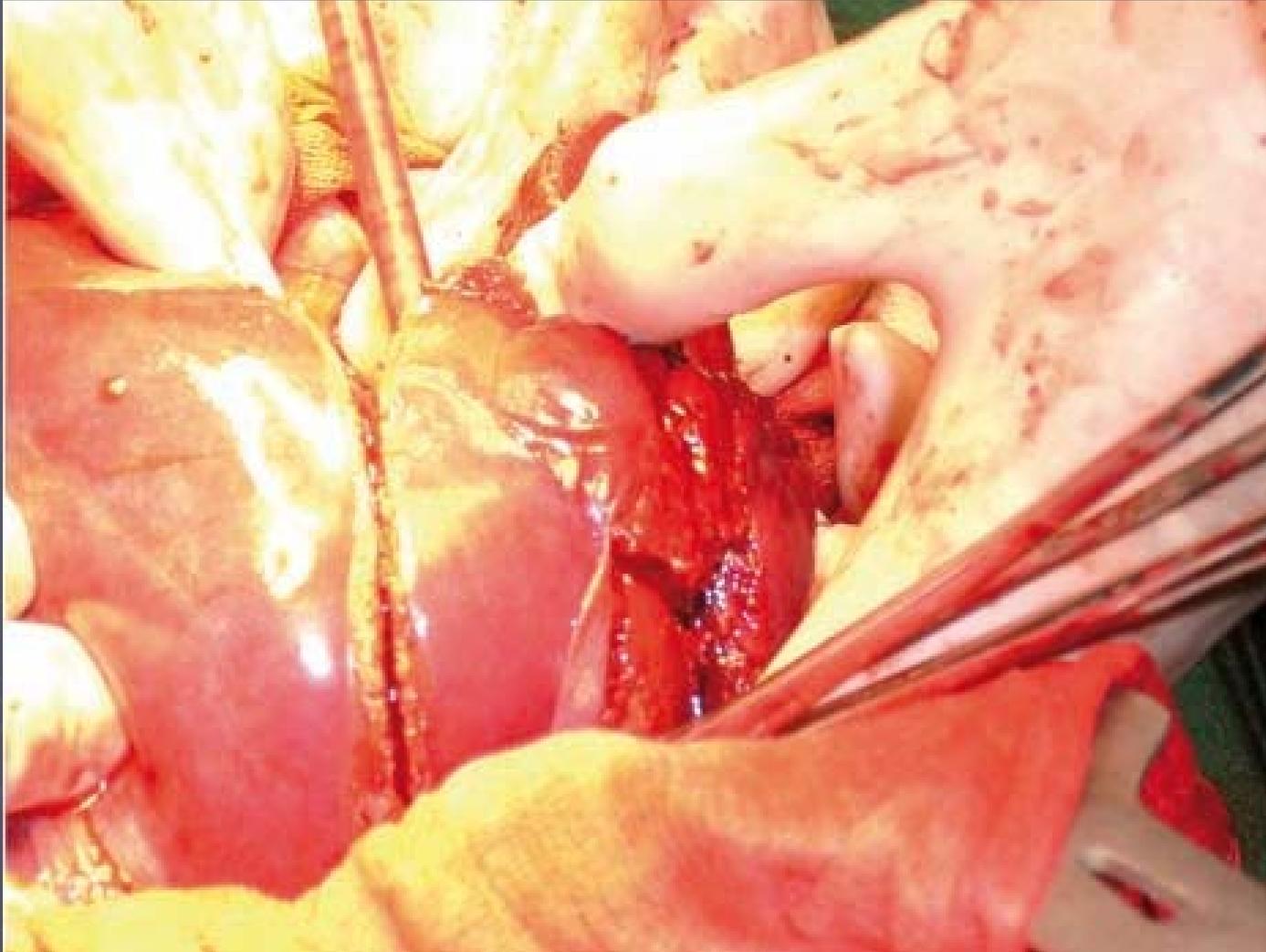
Niña, 7 a., cáusticos



Niña, 2 a. "caídas de la cama"..



...con rotura de bazo, hígado y colapso aórtico



Niño, 10 a., quemaduras



Niña, 2 a., erosiones



Niño, 4 m., conjuntivitis caústica



Niña, 14 m., dermatitis



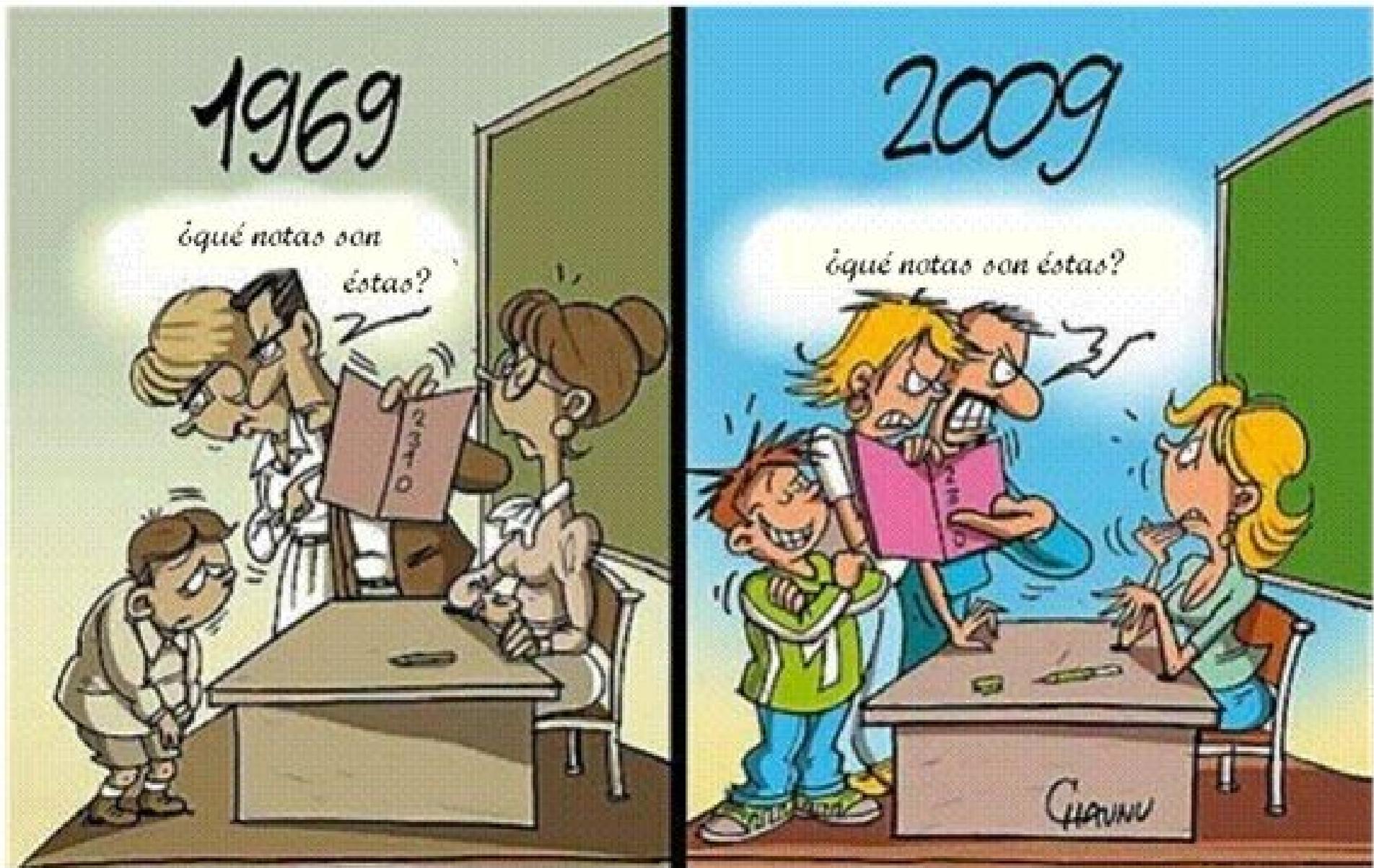
Niño, 3 a., neumonía por aspiración



Niño, 3 m., intoxicación



La protección (?)



Los trastornos psicósomáticos en la infancia, 1

- ▶ Cólicos del lactante
- ▶ Rumiación, vómitos
- ▶ Trastornos del sueño
- ▶ Trastornos alimentarios
 - Anorexias secundarias
 - Anorexias selectivas
 - Hiperfagia, atracones  obesidad

Los trastornos psicósomáticos en la infancia, 2

- ▶ Estreñimiento, colitis inespecíficas, SII
- ▶ Dermatitis atópica
- ▶ Alopecia, tricotilomanía, prurito, onicofagia
- ▶ Infecciones de repetición
- ▶ Dolores abdominales
- ▶ Retraso del crecimiento
- ▶ Mareos, cefaleas,

Alopecia areata; M, 9 a.



Tricotilomanía; M, 11 a.



Tricotilomanía; H, 9 a.



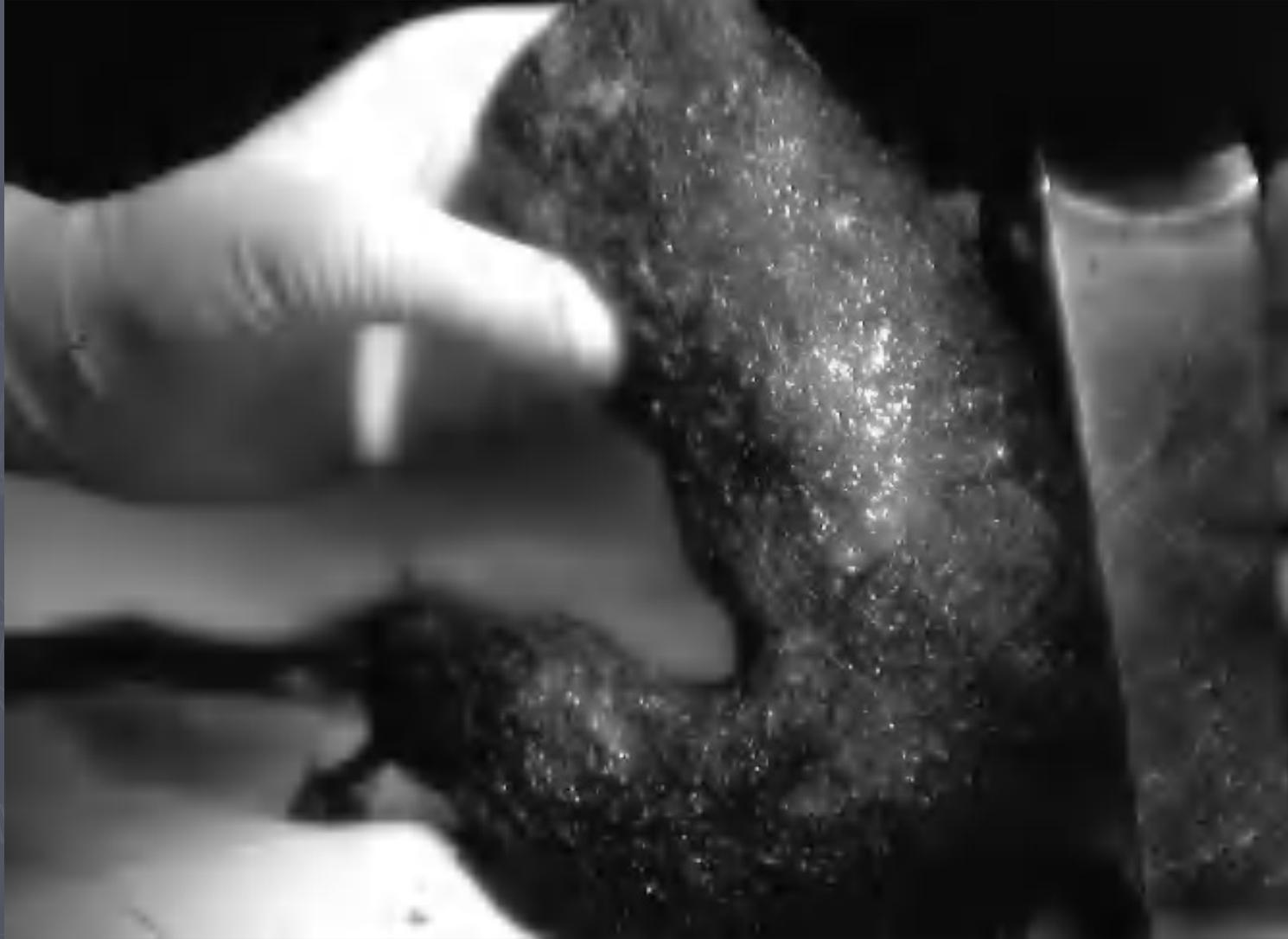
Tricotilomanía; M, 14 a.



Extracción tricobezoar (S. de Rapunzel), M, 19 a.



S. Rapunzel (cont)



S. Rapunzel (cont)



S. de Rapunzel; M, 14 a



Dermatofagia









Los trastornos psicósomáticos en la adolescencia

- ▶ Casi todos los infantiles
- ▶ Acné, hiperhidrosis
- ▶ Trastornos de la pubertad
- ▶ Trastornos alimentarios
 - AN / BN
 - Trastorno por atracón
- ▶ Autolesiones
- ▶ Consumo de sustancias

Acné; H,
18 a.



Autolesiones. M; 15 años



M; 17 años



No lleguemos
a esto.

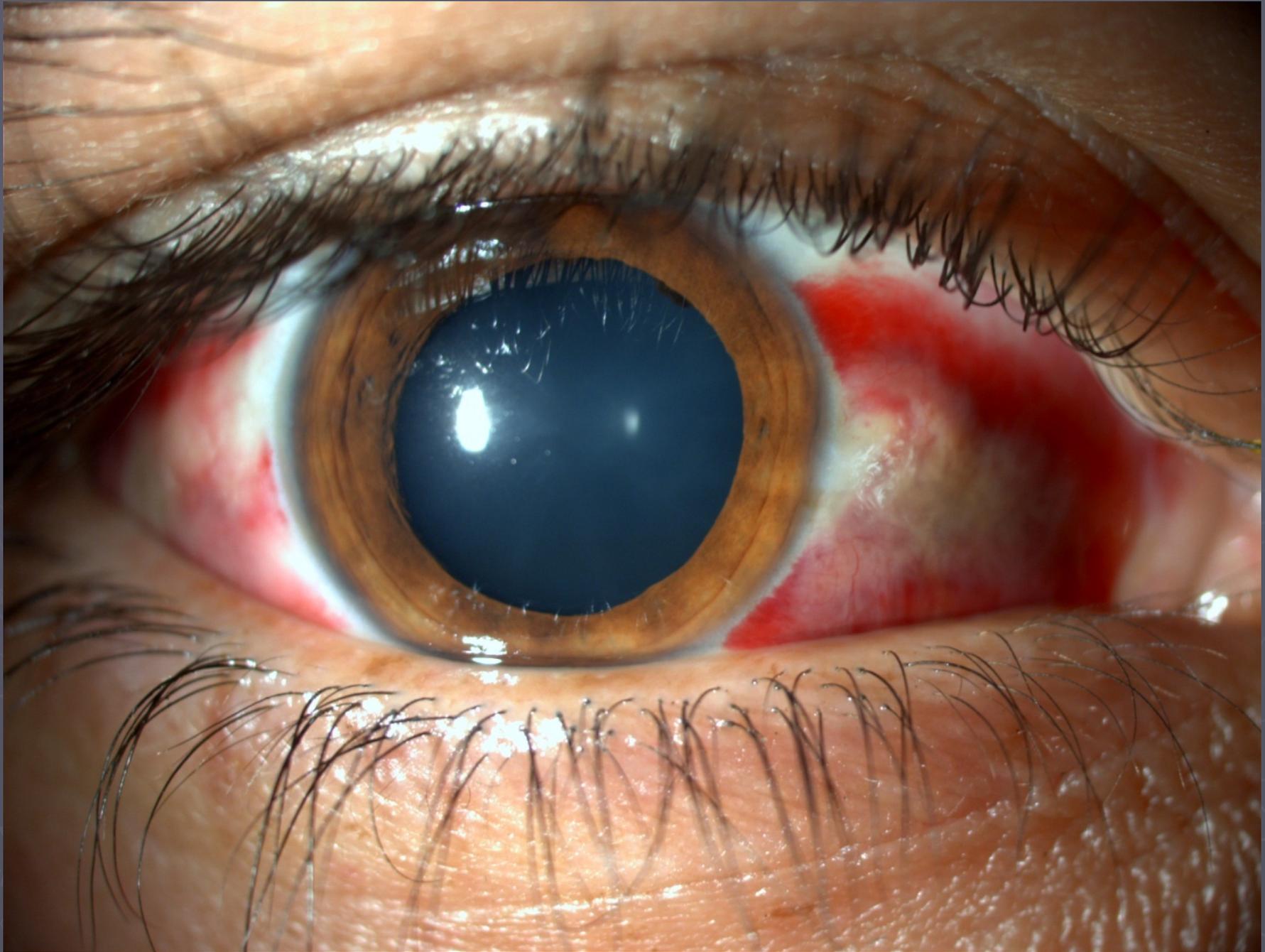
Conferencia Autolesión
20 de Octubre 19:30 hrs.



Eyeballing











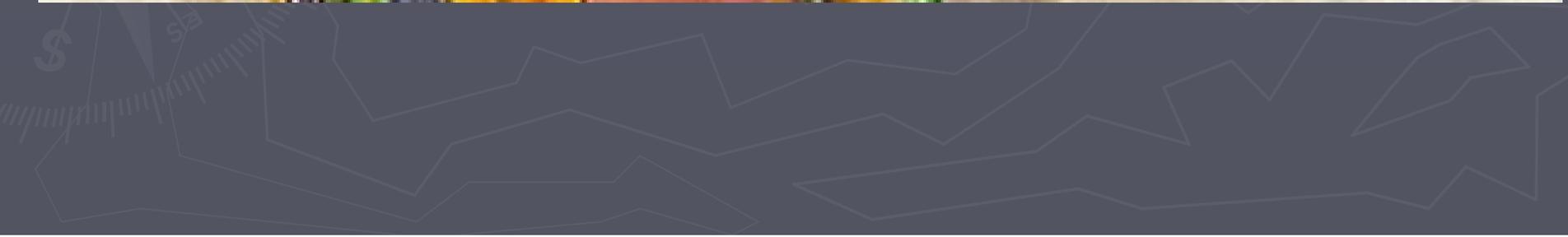


Vía sublingual



Tampodka





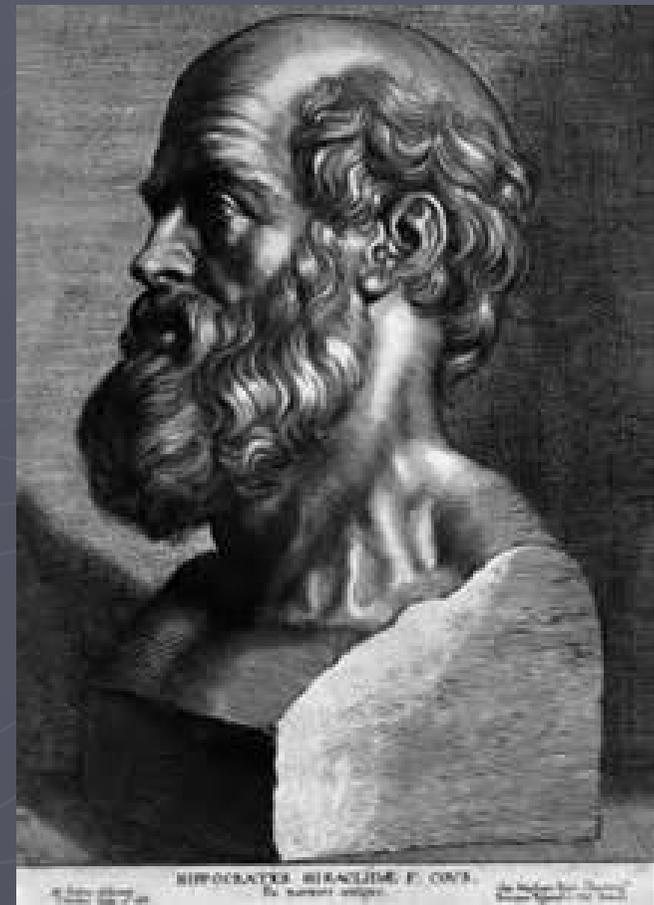
Gel antibacteriano



Nebulizador para alcohol



- ▶ *"Es más importante saber que tipo de persona tiene una enfermedad que saber que tipo de enfermedad tiene una persona"*
- ▶ Hipócrates (460-477 a.C.)



Muchas gracias por
vuestra atención

www.psicociencias.com